



BULLETIN D'INSCRIPTION

COURIR A VIENNE / CLUB LEO LAGRANGE DE VIENNE

REGLEMENT COURIR A VIENNE 2 ET 3 OCTOBRE 2010

ÉLÉMENTS IMPÉRATIFS :

- Pour les 10km, 21km et les courses nature : Fournir un **certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course** ou une **photocopie de licence** d'athlétisme. Une autorisation parentale pour les mineurs
- * Le 21 km urbain et le 28 km course nature sont ouverts aux coureurs **de + 18 ans** (Pour les courses nature, semi autonomie, prévoir son bidon d'eau)
 - * Le 10 km urbain et le 14 km course nature sont ouvert aux coureurs âgés de + 16 ans.
 - * Le **7 km** est **ouvert à tous**, non chronométré, sans classement en « **allure libre** »

**DÉPARTS : GYMNASSE DE L'ISLE À 9H00
SUIVRE LE FLÉCHAGE « COURIR À VIENNE »**

INSCRIPTIONS / RETRAIT DES DOSSARDS

Inscriptions :

- ⇒ Au Club Léo Lagrange, 2 impasse St Laurent 38200 Vienne, jusqu'au 01/10/2009 à 16H.
- ⇒ Par courrier au Club Léo : **date limite de réception des inscriptions le 01/10/2010** (Attention au délai d'acheminement de la poste)
- ⇒ Par Internet sur www.le-sportif.com (date limite le 23 sept)
- ⇒ Chez notre partenaire **RUNNING CONSEIL** à Lyon et Limonest

Inscriptions et Retraits des dossards Au Gymnase de l'Isle:

- Samedi 02/10 de 7h00 à 8h30 pour les courses nature et de 10h00 à 17h pour les courses urbaines.
- Dimanche 03/10 de 7h00 à 8h30 pour les courses.
- Dimanche 03/10 de 8h00 à 9h30 pour les activités enfants.

SÉCURITÉ ET PARCOURS :

- Présence de signaleurs et service médical sur les parcours (sauveteurs secouristes)
- Ravitaillements sur les parcours. (4 sur les courses urbaines et 2 sur les Trails)
- Parcours vallonné pour le 21 km, plat et roulant pour les 10 km et 7 km à forte dominante route. Indications kilométriques précises. (Courses nature 14km D+400m 28km D+900m)
- Au gymnase : Vestiaires surveillés et douches
- Délais maximums de 4 heures le 3 oct. Pas de délai le 2 oct.**
- Lots d'engagements** pour les 200 premiers inscrits sur les courses nature et les 400 premiers inscrits sur les courses urbaines.
- Récompenses** sur les 10km, 21km et courses nature selon classements.
- Lots** par tirage au sort après la course dès l'arrivée.

Le 3 octobre Animations/Garderie enfants 6 à 14 ans de 8H30 à 12H00. (gratuit)

Par respect pour l'environnement, merci de ne rien jeter au sol.

DROIT À L'IMAGE :

Les organisateurs (associations loi 1901) se réservent le droit d'utiliser les photos et vidéos prises lors de « Courir à Vienne » pour la présentation et la promotion de leurs manifestations.

2, impasse Saint Laurent 38200 Vienne - ☎ 04.74.85.36.52 - Fax 04.74.85.72.86
E-mail : couriravienne@clubleovienne.com - Site web : www.clubleovienne.com



Le 3 oct. 2010

- Course 10km 7€
- Course 20km 12€
- Allure Libre 7km 3€

NB: +2€ si inscription le jour de la course

Le 2 oct. 2010

- Course nature 14km 7€
- Course nature 28 km 12€

**1€ sera reversé à
une action solidaire
et éducative**

Réservé ORGANISATION

DOSSARD N°:

NOM

Prénom

Adresse:

Ville :

Code postal:

Sexe M

F

Année de naissance : 19.....

Club athlétisme

N° Licence athlétisme

@dresse mail

@

Inscription par Internet www.le-sportif.com jusqu'au 23/09/2010

Date limite de réception des formulaires d'inscription par courrier : 01/10/2010

ANIMATIONS ENFANTS:

J'inscris mes enfants aux Animations/Garderie du 3 oct. : OUI Nbre d'enfants :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement, (également sur notre site www.clubleovienne.com) j'accepte et dégage la responsabilité des organisateurs, en cas d'accidents ou dommages corporels subis pendant ou après l'épreuve.

Fait à Signature obligatoire

le / / 2010

Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale au bulletin

Impératif :

Pour les courses 10km, 20km et courses nature : Joindre un certificat médical de non contre indication de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an ou la photocopie d'une licence sportive d'athlétisme en cours.

