

PARCOURS – 28km

Le parcours vous emmènera dans l'arrière pays viennois à la découverte des "Balmes Viennoises" avec de magnifiques points de vue sur les montagnes environnantes (Massif du Pilat, Alpes ...).

Après le départ, 1 km dans les rues pour sortir de la ville et qui rejoint le bas de la difficulté principale de la course : la montée des Pendus sur sentier. 1,3 km de montée pour passer de l'altitude 150 m à 370 m. Ensuite petite route goudronnée vallonnée sur 800 m avant de tourner à gauche en sous bois sur sentier monotracte ou plus large. Succession de passages en sous bois sur sentier, vallonnés et pouvant être boueux, quelques portions de route qui nous emmène jusqu'au Télégraphe au km 7,2 pour le premier ravitaillement, à l'altitude de 401 m. On emprunte ensuite une large piste forestière sur 1 km sans difficulté avant de bifurquer à gauche pour retrouver un monotracte au milieu des arbres débouchant sur une combe verdoyante avec un panorama sur le Pilat qui s'offre à nous. On tourne à gauche sur un sentier herbeux pour revenir sur le hameau de la Ronze. Petite montée en sous bois (km 10) avant de traverser la D46 (Danger) pour redescendre en face sur un monotracte technique. Nous sommes sur la commune de Jardin. Remontée de suite en bas de la descente dans les bois. On revient sur la D46 qu'il faut longer sur quelques mètres et qu'il faudra retraverser plus tard. Passages vallonnés entre sous bois, larges pistes, monotractes sur la commune de Saint-Sorlin-de-Vienne et la forêt des Revolets qu'on quitte sur un sentier très boueux en sous-bois (km 17). Nous rentrons dans la commune des Cotes-d'Arey avec une belle montée jusqu'aux environs de La France (route sur 500 m) (km 18,5 et 2ème ravito ?), suivi d'un passage en sous-bois technique (km 20). Au hameau de la maison Bertaud, un chemin nous amène jusqu'à une rivière que nous suivons (passage apprécié l'année dernière) et qui annonce une belle montée (D+90 m) jusqu'aux Barres. Route sur 800 m environ, virage à droite pour descendre au Pont des Amoureux (haut lieu de la course), D- de 100m. Passage technique en sous bois puis traversée du pont avant d'attaquer une belle montée en direction de Lantillon. Chemin sur la gauche, super sympa avec quelques liaisons à tracer. A Lantillon descente dans un bois pour traverser une rivière avant d'attaquer la dernière montée (D+50m) jusqu'au haut de la montée des Pendus. On descend par la montée initiale et retour au gymnase par la route comme à l'aller.

